

Informationen für die Teilnehmenden über die Verhaltensregeln während der Corona-Pandemie

(Diese sind bis auf Weiteres gültig und müssen eingehalten werden. Die Missachtung dieser Regeln führt zum Ausschluss von der Sporteinheit! Stand: 01.06.2020)

Aufgabe/Tätigkeit:
Mich selbst auf gesundheitliche Einschränkungen überprüft <ul style="list-style-type: none">• keine Auffälligkeiten, 2 Wochen kein Kontakt zu Infizierten• Bei Auffälligkeiten sofort dem Verein und den Teilnehmenden dies Mitteilen und den Ausfall der Sporteinheit ankündigen
Hygienemaßnahmen für mich selbst und Teilnehmende einhalten <ul style="list-style-type: none">• Vor und nach Sporteinheit Mund-Nasen-Schutz tragen• Hände waschen und desinfizieren• Bereits in Sportkleidung und• Individuell anreisen• Eigene Handtücher, Getränke und Kleingeräte mitbringen (möglichst namentlich gekennzeichnet) und werden in eigener Zone aufbewahrt
Abstand halten mindestens 1,5m zu jeglicher Person beim Betreten, der Einheit selbst und beim Austreten aus der Sportstätte
Abstandsregelungen: <ul style="list-style-type: none">• Abstandsregelungen müssen alle zu jeder Zeit einhalten• Betreten und Verlassen der Sportstätte unmittelbar vor und nach der Einheit• Einbahnstraßensystem = separater Eingang, separater Ausgang
Vor Beginn der Sporteinheit: <ul style="list-style-type: none">• Anwesenheitsliste• Teilnehmende über die Hygiene- und Abstandsregeln informieren (Einverständniserklärung der Teilnehmenden)• Einverständniserklärung der Teilnehmenden ausgefüllt einsammeln• Fläche für Pausen markieren (Geräteraum)• Flächen für die Teilnehmende kennzeichnen und zuweisen, gemäß den folgenden Bedingungen (Kennzeichnung findet in Kooperation mit der Gemeinde im Vorfeld statt. Der/Die Übungsleiter/in muss nur noch zuweisen.)
Gruppengröße angepasst <ul style="list-style-type: none">• 1 Person = 15m² (die genaue Anzahl bitte dem Aushang an der Sportstätte entnehmen)• Abstandsregelungen zu anderen von 1,5m• Bei großem Bewegungsraum Fläche eines einzelnen um 4-5m vergrößern
Durchführung der Sporteinheit: <ul style="list-style-type: none">• Es werden keine Geräte, Matten o.Ä. herausgegeben (Ausgenommen ist der Kurs ‚Drums Alive‘.)• Geräteräume sind abgeschlossen• Auf Körperkontakt in jeglicher Form muss verzichtet werden (Paarübungen, Hilfestellungen)• Es wird nicht gerufen, gebrüllt oder mit einer Pfeife gearbeitet
Weitere Bedingungen: <ul style="list-style-type: none">• Keine Gäste oder Zuschauer

- Herausgabe von Speisen und Getränken ist untersagt
- Duschen sind geschlossen
- Nutzung der Sanitäranlagen unter entsprechenden Hygiene- und Abstandsregelungen und unter Abmeldung beim/bei der Übungsleiter/in

Nach Beendigung der Einheit:

- Teilnehmende verlassen umgehend die Sportstätte
- Nach Beendigung der Sparteinheit desinfiziert jede/r Teilnehmende seinen Bereich mit Hilfe der zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln.

Verwendung der Kamera:

- Aufbauen der Kamera wird vorbereitet
- Teilnehmende nochmal mündlich von der Verwendung, der live-Übertragung und der Aufzeichnung bei YouTube in Kenntnis setzen