

## Checkliste für die Übungsleiter/innen (Stand: 01.06.2020)

<b>Aufgabe/Tätigkeit:</b>	<b>Erledigt:</b>
<b>Mich selbst auf gesundheitliche Einschränkungen überprüft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>keine Auffälligkeiten, 2 Wochen kein Kontakt zu Infizierten</li> <li>Bei Auffälligkeiten sofort dem Verein und den Teilnehmenden dies Mitteilen und den Ausfall der Sporteinheit ankündigen</li> </ul>	
<b>Hygienemaßnahmen für mich selbst und Teilnehmende einhalten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vor und nach Sporteinheit Mund-Nasen-Schutz tragen</li> <li>Hände waschen und desinfizieren</li> <li>Bereits in Sportkleidung und</li> <li>Individuell anreisen</li> <li>Eigene Handtücher, Getränke und Kleingeräte mitbringen (möglichst namentlich gekennzeichnet) und werden in eigener Zone aufbewahrt</li> </ul>	
<b>Abstand halten mindestens 1,5m zu jeglicher Person beim Betreten, der Einheit selbst und beim Austreten aus der Sportstätte</b>	
<b>Abstandsregelungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Abstandsregelungen müssen alle zu jeder Zeit einhalten</li> <li>Betreten und Verlassen der Sportstätte unmittelbar vor und nach der Einheit</li> <li>Einbahnstraßensystem = separater Eingang, separater Ausgang</li> </ul>	
<b>Vor Beginn der Sporteinheit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anwesenheitsliste</li> <li>Teilnehmende über die Hygiene- und Abstandsregeln informieren (Einverständniserklärung der Teilnehmenden)</li> <li>Einverständniserklärung der Teilnehmenden ausgefüllt einsammeln</li> <li>Fläche für Pausen markieren (Geräteraum)</li> <li>Flächen für die Teilnehmende kennzeichnen und zuweisen, gemäß den folgenden Bedingungen (Kennzeichnung findet in Kooperation mit der Gemeinde im Vorfeld statt. Der/Die Übungsleiter/in muss nur noch zuweisen.)</li> </ul>	
<b>Gruppengröße angepasst</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Person = 15m<sup>2</sup> (die genaue Anzahl bitte dem Aushang an der Sportstätte entnehmen)</li> <li>Abstandsregelungen zu anderen von 1,5m</li> <li>Bei großem Bewegungsraum Fläche eines einzelnen um 4-5m vergrößern</li> </ul>	
<b>Durchführung der Sporteinheit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es werden keine Geräte, Matten o.Ä. herausgegeben (Ausgenommen ist der Kurs ‚Drums Alive‘.)</li> <li>Geräteräume sind abgeschlossen</li> <li>Auf Körperkontakt in jeglicher Form muss verzichtet werden (Paarübungen, Hilfestellungen)</li> <li>Es wird nicht gerufen, gebrüllt oder mit einer Pfeife gearbeitet</li> </ul>	
<b>Weitere Bedingungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Gäste oder Zuschauer</li> <li>Herausgabe von Speisen und Getränken ist untersagt</li> <li>Duschen sind geschlossen</li> <li>Nutzung der Sanitäranlagen unter entsprechenden Hygiene- und Abstandsregelungen und unter Abmeldung beim/bei der Übungsleiter/in</li> </ul>	
<b>Nach Beendigung der Einheit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnehmende verlassen umgehend die Sportstätte</li> <li>Nach Beendigung der Sporteinheit desinfiziert jede/r Teilnehmende seinen Bereich mit Hilfe der zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln.</li> </ul>	
<b>Verwendung der Kamera:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aufbauen der Kamera wird vorbereitet</li> <li>Teilnehmende nochmal mündlich von der Verwendung, der live-Übertragung und der Aufzeichnung bei YouTube in Kenntnis setzen</li> </ul>	